

A person wearing a bright red puffer jacket and dark pants stands in a dense forest of tall evergreen trees. The person is looking upwards, their head tilted back. The forest floor is covered in grass and moss. The lighting is somewhat dim, suggesting an overcast day or a shaded forest.

4MDE 4

**4M inspiriert weltweit GLAUBEN
voller ABENTEUER und AUFSTEHEN
für GERECHTIGKEIT**



Inhalt

| | |
|-----------------------------------|----|
| 4M..... | 4 |
| Der 4te Musketier..... | 7 |
| Arise..... | 11 |
| Muskathlon..... | 15 |
| Vater - Sohn - Wochenende..... | 18 |
| Vater - Tochter - Wochenende..... | 20 |
| Feuerabend..... | 22 |

QR Code klicken



4M inspiriert weltweit GLAUBEN voller ABENTEUER und AUFSTEHEN für GERECHTIGKEIT

Das ist unser Credo. Das ist unsere Leidenschaft. Wir von 4M Deutschland e.V. möchten Dir eine Plattform bieten, die es Dir ermöglicht, Deinen Glauben an Gott neu zu beleben, Dich von Gott herausfordern zu lassen und Dich für Gott mit aller Kraft einzusetzen. Dabei vertreten wir vier Werte, für die wir aufstehen und uns mit viel Herzblut einsetzen:

Für Gott – Für Familie – Für Kirche – Für Gerechtigkeit

Alle diese Aspekte sind Teil unserer Bewegung, damit Frauen und Männer den Mut und den Antrieb (zurück) erhalten, um dem Sofa „Goodbye“ zu sagen und sich stattdessen auf Abenteuer einzulassen, die auf diese Weise nur Gott schaffen und nutzen kann.

Sei es ein Arise Life Challenge Wochenende, an dem nur Frauen teilnehmen können, sei es ein Charakterwochenende, an dem nur Männer teilnehmen können oder sei es ein Muskathlon, der sowohl für Frauen und Männer offen ist. In allen Bereichen geht es darum, dem eigenen Glauben und christlichen Anspruch nicht nur eine Handlung, sondern auch mutige Abenteuer voranzustellen.





4 Der 4te Musketier

Der 4te Musketier – vor 170 Jahren machte sich dieser Mann auf eine Reise. Sein Ziel: dem König als Musketier zu dienen. Heldenhaft, mutig und stets bereit, alles für des Königs Ehre zu geben. Seine Reise forderte viel von ihm, aber er fand Freunde. Brüder, die ihn begleiteten. Seite an Seite. Einer für alle und alle für einen. Am Ende stellte der Mann sein Leben in den Dienst des Königs.

In ähnlicher Weise wie D'Artagnans Geschichte lädt der 4te Musketier Männer zu einem Abenteuer ein: das Leben neu auf Gott auszurichten und in den Dienst dieses Königs zu stellen.

Als Mann stehst du vielen Herausforderungen gegenüber, in denen du funktionieren musst. Wichtiges bleibt leider auf der Strecke: Zeit zum sicheren Nachdenken, Zeit, das eigene Handeln auf Echtheit zu prüfen oder sogar Zeit, sich Gott bewusst in den Weg zu stellen, um seinen Plan zu verstehen – Dinge, die oft durch den Alltagswahnsinn erstickt werden.

Ein Charakterwochenende bietet dir die Chance, deine Gedanken- und Wertewelt neu zu ordnen. In der freien Natur stellst du dich mit anderen Männern den Elementen der Erde und einem Abenteuer, das man auf dem Sofa nicht erleben kann.



In einem Team von etwa zehn Männern durchstreifst du die Natur, lernst dich und dein Team kennen, schließt Freundschaften, die weit über das Wochenende hinausgehen und erlebst eine Tragfähigkeit in dieser Gemeinschaft, die du vielleicht schon so lange vergeblich suchst.

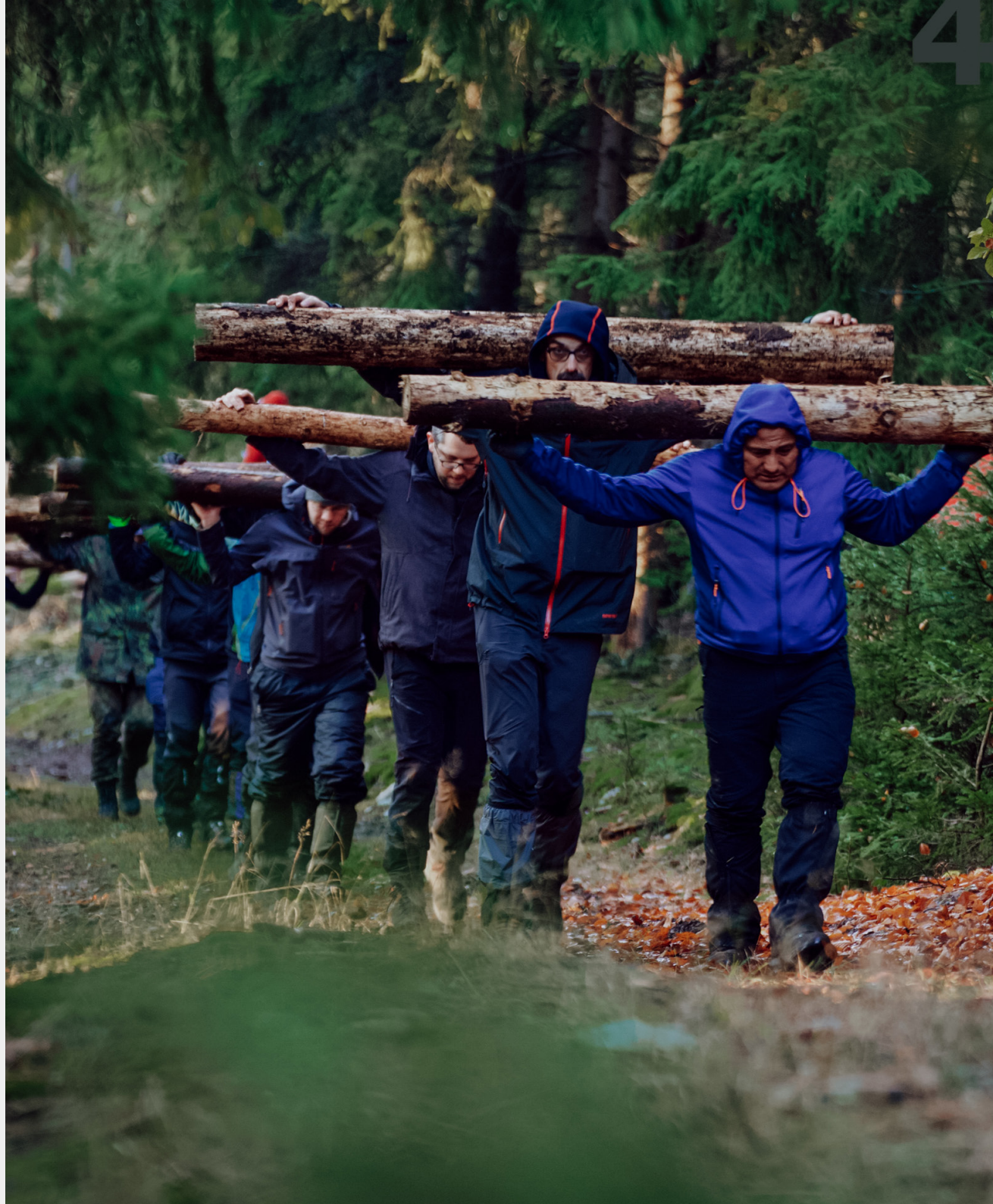
Ein Charakterwochenende kann dir helfen, dein eigenes Potenzial, deine Sehnsüchte und auch deine Leidenschaften zu erkennen und es kann dir zu einer belebenden Begegnung mit Gott verhelfen.

Hast du den Mut, an einem Charakterwochenende teilzunehmen? Sehnst du dich nach echter, nachhaltiger und christlicher Inspiration? Möchtest du eine lebendige Beziehung zu Jesus Christus aufbauen? Dann melde dich an und erlebe ein Abenteuer, welches dich vollkommen verändern kann!

QR Code klicken



Für: Männer ab 18 Jahre
Dauer: 4 Tage
Ort: Deutschland, Schottland, u.a.





Die Vision von Arise ist es, Frauen dabei zu helfen, ihren Wert und ihre Identität in Gott zu finden. Wir möchten Frauen herausfordern, mutig und kraftvoll dem Ruf zu folgen, mit dem Gott sie berufen hat. Du darfst umgeben von der Schöpfung Gottes erleben, wie einzigartig du gemacht bist und welches Potenzial Gott in dich hineingelegt hat. Du darfst erleben, wie du in der Gegenwart Gottes heil und erneuert wirst und als seine geliebte Tochter mehr in deine Berufung findest.

Die Natur bietet dafür in vielfältiger Weise die Basis für zahlreiche Themen und nicht zuletzt werden wir viele Parallelen zum Wort Gottes, der Bibel, herstellen können. Durch Bewegung werden Themen, Gedanken und Eindrücke in uns freigesetzt und innere Prozesse fließen besser. Während einem Arise Wochenende hat beides Platz: in Bewegung sein und zur Ruhe kommen. Beides ist elementar wichtig. Natur und Schönheit gehören unumstößlich zusammen.

Arise steht für Liebe, Glaube, Stärke und Dienst. Wir lieben, weil er uns zuerst geliebt hat. Der Glaube ist der tragende Grund für das, was man hofft: Im Vertrauen zeigt sich jetzt schon, was man noch nicht sieht. Alles kann ich durch Christus, der mir Kraft und Stärke gibt. Wir dienen, weil uns zuerst gedient wurde.



Bist du bereit, an einem Wochenende teilzunehmen, wo wir einander unterstützen, motivieren und einander daran teilhaben lassen, was Jesus in unserem Leben getan hat und tut?

Du darfst dich inspirieren und herausfordern lassen!

QR Code klicken



Für: Frauen ab 18 Jahre
Dauer: 3 Tage
Ort: Deutschland





Muskathlon®

Sportliche Leidenschaft verbindet sich mit dem Ziel, einen bedeutenden Beitrag für Mitmenschen in Not zu leisten. Wir setzen uns ein für Menschen, die unter Ungerechtigkeit, extremer Armut, Zwangsprostitution und Menschenhandel leiden, denn jeder und jede kann bedeutenden Beitrag für mehr Gerechtigkeit leisten. Der Muskathlon inspiriert zu einem sportlichen Abenteuer, das Menschen neue Hoffnung gibt und deine Perspektive auf das Leben verändern wird.

Im Rahmen des Muskathlons arbeiten wir zusammen mit:



QR Code klicken



IJM

QR Code klicken



Wir verbinden auf einzigartige Weise den Einsatz für Gerechtigkeit mit Sport und christlichem Glauben.

Teilnehmende eines Muskathlons bereiten sich auf eine sportliche Herausforderung vor. Sie laufen, walken oder biken und sammeln im Vorfeld Spenden für gezielte Hilfsprojekte. Direkt im Einsatzland der Hilfsorganisation oder in Deutschland setzen sich die Muskathleten intensiv mit den Lebensumständen der Menschen auseinander. Sie erfahren aus erster Hand, wie Hilfe vor Ort konkret aussehen kann und welchen Beitrag sie über den Muskathlon hinaus für diese Menschen leisten können.

Du hast Lust auf eine sportliche Herausforderung und dein Herz bricht für die Ungerechtigkeit in dieser Welt? Dann steh mit uns auf und setze dich dafür ein, dass Veränderung möglich wird! Wir brauchen dich!



QR Code klicken





Vater-Sohn- Wochenende

Was bedeutet es, ein Mann zu sein? Das Vater-Sohn-Wochenende hilft Teenagern an der Seite ihres Vaters, vertrauensvoll Schritte zu wagen, auf dem Weg ein Mann zu werden. Gemeinsam erleben Vater und Sohn das unnachahmliche Abenteuer eines 4M Charakterwochenendes – unterstützt durch persönliches Coaching, mit einer Vielzahl an Sport- und Outdoorangeboten.

Drei intensive Tage voller gemeinsamer Entdeckungen, die geistliche Herangehensweisen aufzeigen und das Vertrauen zwischen Vater

und Sohn aufbauen sowie stärken. Während des Wochenendes werden durch körperliche Erfahrungen geistliche Lektionen durchlebt und verinnerlicht. Dabei werden sie intensiv von Coaches begleitet.

Du möchtest die Beziehung zwischen dir und deinem Sohn vertiefen und mit ihm ein unvergessliches Abenteuer erleben? Dann verschwende keine Zeit und nimm an einem Vater-Sohn-Wochenende teil.

QR Code klicken



Für: Väter und ihre Söhne (12-18 Jahre)
Dauer: 3 Tage
Ort: Deutschland



Vater-Tochter- Wochenende

Die Vater-Tochter-Beziehung prägt das Verhältnis, welches Frauen zu Männern haben. Der Vater ist für jedes Mädchen die wichtigste männliche Person, der erste Mann im Leben einer Frau und vermittelt damit früh ein Bild von Männlichkeit.

Die gemeinsame Zeit auf dem Wochenende bietet Vätern und Töchtern die Gelegenheit draußen in wilder Natur bei Action und einer Menge Spaß sich besser kennenzulernen. Sie erleben ein Abenteuer, bei dem sich ihre Beziehung vertieft und gestärkt wird.

Dabei werden sie von Coaches begleitet und unterstützt. Der Abschluss des Wochenendes wird einer Prinzessin gerecht und findet mit einem Fest an einem außergewöhnlichen Ort statt.

Du als Vater spielst eine besondere Rolle in der Bildung der Identität deiner Tochter. Nutze die Gelegenheit, um in eure Beziehung zu investieren. Besonders, wenn du dir als Vater mehr Zeit mit und für deine Tochter wünschst, dann lasst euch auf das Abenteuer ein.

QR Code klicken



Für: Väter und ihre Töchter (12-18 Jahre)
Dauer: 3 Tage
Ort: Deutschland



Männerfreundschaften beginnen oft in dem Moment, wenn man(n) merkt, dass ich mit meinem Problem nicht allein da stehe, sondern der andere dieselben Herausforderungen zu meistern hat. An einem Feuerabend wird nicht nur über Gott und die Welt, sondern mit Gott und miteinander geredet!

An vielen Orten in Deutschland treffen sich Männer am Lagerfeuer und feiern ermutigende sowie herausfordernde Momente. Hier wirst du wieder oder vielleicht zum allerersten Mal ermutigt, dein volles Potenzial zu entdecken und dich heldenhaft einzusetzen: für Gott, für Familie, für Kirche und für Gerechtigkeit.

Du sehnst dich nach echter Bruderschaft? Dann sei dabei, wenn der nächste Feuerabend in deiner Nähe stattfindet oder organisiere einen eigenen Feuerabend.

QR Code klicken



Veranstalter sind unterschiedliche Männergruppen, die eigenverantwortlich arbeiten und von 4MDE bei Bedarf unterstützt werden.



www.4mde.org

Bleibe auf dem Laufenden



t.me/wirsind4MDE



[@4MDeutschland](#)
[@AriseDeutschland](#)
[@muskathlondeutschland](#)



[@4mdeutschland](#)
[@arise.deutschland](#)
[@muskathlon.deutschland](#)