

Packliste ALC

PACKE DEN TAGESRUCK WIE UNTEN BESCHRIEBEN. DIE RESTLICHE AUSTRÜSTUNG MUSS AM ODER IM GROßEN RUCKSACK KOMPLETT VERSTAUT SEIN (EIN GEPÄCKSTÜCK).

TRANSPORT

- Guter Rucksack, mind. 50 Liter darin wird die komplette Ausrüstung verstaut

TAGESRUCKSACK ca. 20 bis 25 Liter

- Getränkeflasche
- Sitzunterlage für unterwegs
- evtl. Trekkingstöcke
- Schreibzeug, Notizbuch
- Bibel

DOKUMENTE

(wasserdicht verpackt)

- Personalausweis
 - Versicherungskarte
 - Notfalltelefonnummer
- } *Auf Zettel im Tagesrucksack*

ÜBERNACHTUNG

- Warmer** Schlafsack
- Isomatte
- Wasserdichtes Zelt (kein Biwak, kein Wurfzelt!)
(pro 2-3 Frauen ein Zelt-sprecht euch in eurer Gruppe ab)

SONSTIGES

- Stirnlampe
- Hygieneartikel
- persönliche Medikamente
- kleines Handtuch, Waschlappen
- Sonnenbrille, Sonnencreme
- dünne Plastiktüten
(für „mit trockenen Socken in nasse Schuhe“)
- Tipp:** Wärmeflasche für Notfälle

SCHUHWERK

- Robuste wasserdichte Berg-/Wanderschuhe
- Flip-Flops oder leichte bequeme Schuhe
(als Alternative für zwischendurch)

KLEIDUNG

(Stelle das Zwiebelprinzip sicher!

Achtung: Temperaturen von 4-6° nachts möglich)

- Trekkinghose
- T-Shirt
- Shirt mit langen Ärmeln
- Pullover oder Fleece-Jacke
- winddichte Jacke
- Unterwäsche, Socken
- Pyjama
- evtl. Handschuhe
- Mütze / Kappe / Ohrwärmer
- Beutel für schmutzige Wäsche

KOCHEN UND ESSEN

- Teller und Becher
(bruchsicher & hitzebeständig)
- Messer, Löffel, Gabel (Tipp: Spork)
- Taschenmesser
- Müllbeutel für pers. Abfall

PRO GRUPPE (8-9er)

- 3x Picknick-Decke
- 2x Gaskocher
- 2x Camping Kochtopf mit 1-2 Liter für Gaskocher
- Feuerzeug
- Spülschwamm/Topfreiniger
⇒ KEINE herkömmlichen Abwaschmittel!

BEI REGENWETTER

- Regenjacke und Regenhose
- Wasserdichte Rucksackabdeckung für beide Rucksäcke
- Tipp:** wasserdichter Beutel für den Schlafsack