

# Packliste CW Schottland

VERSUCHE, DIE UNTEN STEHENDEN DINGE, WENN NICHT VORHANDEN, VON BEKANNTEN ZU LEIHEN

## TRANSPORT

- guter Wanderrucksack, mind. 55 Liter
- wasserdichte Rucksackabdeckung

## DOKUMENTE (wasserdicht verpackt)

- Reisepass/Personalausweis
- Führerschein
- Versicherungskarte
- ICE-Telefonnummer (In Case of Emergency)
- Auslandsreiseversicherung (nur im Ausland) inkl. Suchen, Retten, Bergen
- 1 Notfall-Mobiltelefon pro Team (vollgeladen)

## ÜBERNACHTUNG

- warmer Schlafsack
- wasserdichter Beutel für den Schlafsack
- Isomatte
- Zelt (pro 2 Mann ein Zelt) – kein BIWAK  
⇒ **aus Sicherheitsgründen sind keine Einmannzelte möglich!**

## SONSTIGES

- Bibel AT + NT (immer am Mann tragen)
- Stirnlampe (damit die Hände frei sind)
- Wanderstöcke (freiwillig, empfohlen)
- Hygieneartikel (z. B. Toilettenpapier, etc.)
- persönliche Medikamente
- Handtuch (Microfaser)
- Müllbeutel (wir lassen keinen Müll zurück)
- 1 Klappspaten pro Team
- Erste-Hilfe-Set pro Teilnehmer (inkl. Blasenpflaster, Rettungsdecke pro Person und eigenen Medikamenten)

## ACHTUNG:

Bitte stelle sicher, dass du nur 15 kg mit auf die Reise nimmst, d. h. alles inkl. Rucksack, Zelt, Kleidung, etc. Von uns bekommst du vor Ort noch einige Dinge von ca. 5 kg. Es gibt vor Ort keine Lagermöglichkeit, alles bleibt die ganze Zeit am Mann.

Die Packliste ist eine Empfehlung von uns, die Ihr für euch erweitern oder ausdünnen könnt. Hier ist jeder für sich verantwortlich. Natürlich ist das Equipment je nach Region zu packen, in Schottland sollte alles etwas wärmer ausfallen. Alles im Rucksack wasserdicht verpacken.

Bitte beachtet, dass keine Gaskartuschen und Flüssigbrennstoffe mit im Flugzeug transportiert werden dürfen.

\*) Kocher werden allen Teams von uns zur Verfügung gestellt. Keine eigenen Kocher mitbringen.

## SCHUHWERK

- Robuste wasserdichte Berg-/Wanderschuhe
- trockene Socken
- 2 Plastiktüten (bei nassen Schuhen)
- Gamaschen
- Wasserschuhe

## KLEIDUNG

(Stelle das Zwiebelprinzip sicher!)

- Robuste Hose
- Shirt mit langen Ärmeln
- Pullover oder Fleece-Jacke
- Regenjacke/warme winddichte Jacke
- Regenhose
- Unterwäsche (thermisch)
- Fleece-Schal
- Handschuhe
- Mütze/Kappe
- Sonnenbrille

## KOCHEN UND ESSEN

- Trinkflasche
- Kochtopf 1 Liter (pro 2-3 Mann)\*
- Teller und Becher (bruchsicher & hitzebeständig)
- Messer, Löffel, Gabel (Tipp: Spork)
- 2-3 Liter Wasser