

Packliste CW Schwarzwald - Winter

VERSUCHE, DIE UNTEN STEHENDEN DINGE, WENN NICHT VORHANDEN,
VON BEKANNTEN ZU LEIHEN

DOKUMENTE

(wasserdicht verpackt)

- Reisepass/Personalausweis
- Versicherungskarte
- Notfall-Kontakt Daten
- 1 Notfall-Mobiltelefon pro Team (vollgeladen)

ÜBERNACHTUNG

- Warmer Schlafsack
(Tipp: ergänzend Schlafsack Inlet zur Temperaturerhöhung - Option)
- Trockene Fleecekleidung / Daunenjacke – fürs Schlafen
- Wasserdichter Beutel für den Schlafsack
- Isomatte möglichst dick (3-5 cm)
(Tipp: ergänzend Alumatte da die Kälte von unten kommt)
- Zelt (pro 2 Mann ein Zelt)
⇒ aus Sicherheitsgründen: keine Einmannzelte!

SONSTIGES

- Bibel AT u. NT (immer am Mann tragen)
- Kopflampe (damit die Hände frei sind)
- Sonnenbrille (Schneeblindheit bei jedem Wetter möglich)
- Wanderstöcke mit 8-10 cm Teller
- Hygieneartikel (z. B. Toilettenpapier, Handcreme etc.)
- Handtuch (ggf. Microfaser)
- 3 Müllbeutel (wir lassen keinen Müll zurück)
- 1 Klappspaten pro Team
- 1 Lawinenschaufel pro Team
- Taschenmesser
- Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
- Erste-Hilfe-Kit pro Teilnehmer, incl. Blasenpflaster, eine Rettungsdecke pro Person
- Eigene krankheitsbezogene Medikamente

SCHUHWERK

- Robuste hohe wasserdichte Berg-/Wanderschuhe
- Mehrfach: trockene Socken
- Gamaschen
- Schuh-Spikes (Grödeln) – PFLICHT –
⇒ Keine Schneeschuhe!
- 2 Plastiktüten (bei nassen Schuhen)

KLEIDUNG

(Stelle das Zwiebelprinzip sicher!)

- Wintertaugliche warme Kleider (72 Stunden im Freien)
- Wasserdichte Tüten für trockene Kleidung
- Robuste Hose (Tipp: Skihose)
- Unterwäsche (thermisch), z. B. Skiunterwäsche
- Pullover oder Fleece-Jacke
- Regenjacke/warme winddichte Jacke
- Regenhose
- Fleece-Schal
- Handschuhe evtl. sogar 2 Paar
- Mütze
- Wärmepads zum Kleben - 12 Std.
(Hand/Fuß/Rücken) im Vorratssack für euer Team günstiger

KOCHEN UND ESSEN

- Winterfester Kocher (pro 2-3 Mann)
- Kochtopf 1 Liter (pro 2-3 Mann)
- Teller u. Becher (bruchsicher)
- Messer, Löffel, Gabel (Tipp: Spork)
- 2 - 3 Liter Wasser (Tipp: PET Flaschen)
- Trinkflasche isoliert

TRANSPORT

- Wanderrucksack, mind. 55 Liter
- Wasserdichte Rucksackabdeckung