

Packliste CW Extended

VERSUCHE, DIE UNTEN STEHENDEN DINGE, WENN NICHT VORHANDEN, VON BEKANNTEN ZU LEIHEN

TRANSPORT

- guter Wanderrucksack, mind. 55 Liter
- wasserdichte Rucksackabdeckung

DOKUMENTE

(wasserdicht verpackt)

- Reisepass/Personalausweis
- Versicherungskarte
- Notfall-Kontaktdaten

ÜBERNACHTUNG

- warmer Schlafsack
- wasserdichter Beutel für den Schlafsack
- Isomatte
- Tarp, wasserdichte Plane (Empfehlung) oder Zelt

SONSTIGES

- Bibel AT + NT (immer am Mann tragen)
- Stirnlampe (damit die Hände frei sind)
- Hygieneartikel
- Mückenspray
- persönliche Medikamente
- Handtuch (ggf. Microfaser)
- 3 Müllbeutel (wir lassen keinen Müll zurück)
- kleine Schaufel für die Notdurft
- Erste-Hilfe-Set (inklusive Blasenpflaster und Rettungsdecke)

SCHUHWERK

- Wasserschuhe
- Wanderschuhe
- Gamaschen

KLEIDUNG

(Stelle das Zwiebelprinzip sicher!)

- Robuste Kleidung
- Regenkleidung

KOCHEN UND ESSEN

- Trinkflasche
- Kochtopf 1-2 Liter
- Teller und Becher (bruchsicher & hitzebeständig)
- Messer, Löffel, Gabel (Tipp: Spork)
- 3 Liter Wasser

ACHTUNG:

Kocher und Spiritus wird von 4M gestellt

ACHTUNG:

Bitte stelle sicher, dass du nur 15 kg mit auf die Reise nimmst, d. h. alles inkl. Rucksack, Kleidung, etc. Von uns bekommst du vor Ort noch einige Dinge von ca. 3 kg.

Es gibt vor Ort keine Lagermöglichkeit, alles bleibt die ganze Zeit am Mann.

Die Teams werden bereits im Vorfeld bekannt gegeben.