

Packliste Vater-Tochter Wochenende

VERSUCHE, DIE UNTEN STEHENDEN DINGE, WENN NICHT VORHANDEN,
VON BEKANNTEN ZU LEIHEN

TRANSPORT

(pro Person!)

- Guter Wanderrucksack, mind. 50 Liter mit wasserdichter Abdeckung
- Kleiner Wanderrucksack, ca. 10 Liter mit wasserdichter Abdeckung

DOKUMENTE

(wasserdicht verpackt)

- Reisepass / Personalausweis
- Versicherungskarte
- Notfall-Kontaktdaten

ÜBERNACHTUNG

- Warmer** Schlafsack
- Isomatte
- Tipp:** wasserdichter Beutel für den Schlafsack

SONSTIGES

- Stirnlampe, evtl. Taschenlampe
- Bibel AT + NT (immer greifbar tragen)
- Hygieneartikel
- persönliche Medikamente
- Handtuch
- Sonnenschutzcreme
- Insektenschutzmittel / Zeckenschutz / Zeckenentferner
- Warnweste (Pflicht auf öffentlichen Straßen)
- Toilettenpapier
- Tipp:** Sonnenbrille

SCHUHWERK

- Robuste Wanderschuhe
- Tipp:** dünne Plastiktüten (für „mit trockenen Socken in nasse Schuhe“)

KLEIDUNG

(Stelle das Zwiebelprinzip sicher!)

- Robuste Hose
- Shirt mit langen Ärmeln
- Pullover oder Fleece-Jacke
- Unterwäsche, Socken
- Regenjacke / warme winddichte Jacke
- Mütze/Kappe
- Regen hose ⇒ bei Regenwetter
- Hose + Shirt für sportliche Aktivitäten
- Galakleidung (festlich)

KOCHEN UND ESSEN

- Gaskocher
- Kochtopf (1 Liter)
- Teller (bruchsicher & hitzebeständig)
- Becher (bruchsicher)
- Messer, Löffel, Gabel (**Tipp:** Spork)
- Wasserflasche (**Tipp:** mit Trinksystem)
- 2 Liter Wasser pro Person
- Spülschwamm / Topfreiniger
⇒ KEINE herkömmlichen Abwaschmittel!
- Taschenmesser (kein Dolch)